

ULKORATA	EspTa	SM-mitalit	kautta aikojen	N / M
			KULTA	SARJAT
10 km kävely	2015	Pori	Taika Nummi	46:16
10 km kävely	2014	Kuopio	Taika Nummi	48:41
Seitsenottelu	2007	Lappeenranta	Salla Rinne	5894
Kymmenottelu	2005	Pori	Aki Heikkinen	7508
Seiväs	2003	Helsinki	Hanna Palamaa	4.00

			HOPEA	
10 km kävely	2015	Pori	Enni Nurmi	48:43
800 m	2013	Vaasa	Tuomo Salonen	1:53,04
1500 m	2013	Vaasa	Tuomo Salonen	4:05,36
10 km kävely	2013	Vaasa	Henrika Parviainen	49:49
10000 m	2010	Kajaani	Hanna Jantunen	34:48,60
Seiväs	2004	Vaasa	Hanna Palamaa	3.95
Kymmenottelu	2004	Vaasa	Aki Heikkinen	7562
Seitsenottelu	2004	Vaasa	Salla Rinne	5745
Seitsenottelu	2002	Joensuu	Salla Rinne	5766
Seiväs	2001	Turku	Hanna Palamaa	3.85

			PRONSSI	
10 km kävely	2012	Lahti	Henrika Parviainen	51:47
Korkeus	2011	Turku	Mikael Rajala	2.08
10 km kävely	2011	Turku	Henrika Parviainen	51:01
Moukari	2008	Tampere	Dorian Collacu	70.17
100 m aj	2006	Jyväskylä	Salla Rinne	13,77
Kolmiloikka	2005	Pori	Jonna Eriksson	13.20
Kymmenottelu	2003	Helsinki	Aki Heikkinen	7745
Moukari	1999	Seinäjoki	Mikko Dannbäck	71.77
Moukari	1998	Oulu	Mikko Dannbäck	69.74
Moukari	1997	Lappeenranta	Mikko Dannbäck	70.70
800 m	1996	Tampere	Juuso Sohlo	1:53,07
Seiväs	1994	Tuusula/H	Tuuli Sistonen	2.40
3000 m ej	1985	Lahti	Vesa Siivonen	8:36,76

Yhteensä 28
5 kultaa
10 hopaaa
13 Pronssia

SISÄHALLIT

			Kulta	
800 m	2014	Rovaniemi	Tuomo Salonen	1:53,24
800 m	2013	Jyväskylä	Tuomo Salonen	1:52,65
Korkeus	2009	Mustasaari	Niko Kyyhkynen	2.19
Viisiottelu	2008	Helsinki	Salla Rinne	4100

Viisiottelu	2007	Jyväskylä	Salla Rinne	4188
Seiväs	2004	Helsinki	Hanna Palamaa	4.00
Pituus	1999	Jyväskylä	Pamela Lindfors	6.22
800 m	1995	Tampere	Jaakko Sohlo	1:51,65

Hopea

1500 m	2015	Tampere	Tuomo Salonen	3:54,86
3000 m kävely	2015	Tampere	Henrika Parviainen	13:52,42
3000 m kävely	2014	Rovaniemi	Henrika Parviainen	13:59,36
3000 m kävely	2013	Jyväskylä	Henrika Parviainen	13:55,64
800 m	2012	Tampere	Tuomo Salonen	1:53,56
1500 m	2012	Tampere	Tuomo Salonen	3:53,97
3000 m kävely	2012	Tampere	Henrika Parviainen	13:41,22
Korkeus	2011	Helsinki	Niko Kyyhkynen	2.12
3000 m kävely	2011	Helsinki	Henrika Parviainen	14:11,23
1500 m	2010	Turku	Tuomo Salonen	4:03,60
Korkeus	2008	Joensuu	Reetta Kallio	1.74
Korkeus	2007	Rovaniemi	Reetta Kallio	1.79
Kolmiloikka	2006	Tampere	Jonna Eriksson	13.07
60 m aidat	2005	Turku	Salla Rinne	8,47
Viisiottelu	2005	Joensuu	Salla Rinne	4197

Pronssi

800 m	2015	Tampere	Tuomo Salonen	1:52,02
3000 m kävely	2015	Tampere	Enni Nurmi	14:11,67
1500 m	2014	Rovaniemi	Tuomo Salonen	3:54,27
3000 m kävely	2014	Rovaniemi	Erika Parviainen	14:15,26
3000 m kävely	2012	Tampere	Erika Parviainen	13:42,61
800 m	2010	Turku	Tuomo Salonen	1:56,47
Korkeus	2009	Mustasaari	Reetta Kallio	1.74
60 m aidat	2007	Rovaniemi	Salla Rinne	8,57
3000 m kävely	2007	Rovaniemi	Anna Karrila	15:07,02
Kuula	2007	Rovaniemi	Salla Rinne	13.01
Pituus	2005	Turku	Salla Rinne	5.98
Korkeus	2001	Oulu	Salla Rinne	1.69
Pituus	2001	Oulu	Pamela Lindfors	6.19

Yhteensä 36
8 kultaa
15 hopaaa
13 Pronssia

SM-viestit

Kulta

3*3000m kävely	2015	Seinäjoki	Henrika Parviainen	40:18,80
----------------	------	-----------	--------------------	----------

3*3000m kävely	2014	Lahti	Enni Nurmi Taika Nummi Erika Parviainen Taika Nummi Henrika Parviainen	41:34,23
			Hopea	
3*3000m kävely	2015	Seinäjoki	Hele Haapaniemi Heidi Oila	44:07,98
	2013	Joensuu	Riina Perkiö Enni Nurmi Samina Nummi Taika Nummi	48.30,23
			Pronssi	
3*3000m kävely	2014	Lahti	Enni Nurmi Hele Haapaniemi	48:30,23
4 * 400m	1996	Helsinki	Riina Perkiö Miikka Jalanka Mikko Matilainen Jaakko Sohlo Juuso Sohlo	3:19,30
Yhteensä 6		2 kultaa 2 hopaaa 2 Pronssia		

