

Espoon Keskuksen urheilukoulun lukkari kevät 2019

Tiistai	
8.1.	Pikajuoksu
15.1.	Aitajuoksu
22.1.	Kuulantyyöntö
29.1.	Pituushyppy
5.2.	Kiekko
12.2.	Keihäänheitto
19.2.	Talviloma, ei urheilukoulua
26.2.	Viestijuoksu
5.3.	Yleistaitavuus + Temppurata
12.3.	Moukari
19.3.	Pikajuoksu + Aitajuoksu
26.3.	Korkeushyppy
2.4.	Yleistaitavuus + Kuntopiiri
9.4.	Heitot
16.4.	Hypyt
23.4.	Toivetunti

Urheilukoulun kisat Otahallissa:

Ti 5.3.2019 kello 18.00-20.00. Lisätietoja kääntöpuolella.

Ti 19.3.2019 kello 18.00-20.00. Lisätietoja kääntöpuolella.

Urheilukoulu järjestetään Kannusillassa myös kisapäivinä.

Perttu Örn
Nuorisopäällikkö
perttu@espoontapiot.fi
050 464 4661



Urheilukoulun kisat

Urheilukoulun kisat on tarkoitettu ainoastaan Espoon Tapioiden omille urheilukoululaisille. Nämä kisat ovat erinomainen tilaisuus kokeilla kilpailemista mukavassa ilmapiirissä! Kaikki urheilukoululaiset kisailevat kahtena tiistaina **Otahallissa**.

Kisat alkavat kello 18.00. Ilmoittautuminen urheilukoulun kisoihin tapahtuu paikan päällä Otahallissa, joten olkaa paikalla viimeistään kello 17.50. Löydätte sarja- ja lajikohtaiset osallistumislistat pääovien rappusten ylätasanteen seinältä. Merkatkaa ruksi lapsen nimen kohdalle, jos osallistutte lajiin. Suosittelemme osallistumaan molempiin lajeihin, mutta tämä ei ole pakollista. Kisat ovat osa urheilukoulua ja tällöin Otaniemessä ei järjestetä normaalia urheilukoulutoimintaa.

Lisätietoja: <https://www.espoontapiot.fi/lasten-liikunta2/yleisurheilukoulu-6-12-vuotiaill/urheilukoulun-mestaruuskisat-201/>

1. Urheilukoulun kisat ti 5.3.

Sarja	Vuosi	Lajit
T7	2012	40m, kuula
T8	2011	40m, kuula
T9	2010	40m, kuula
T10	2009	60m, pituus
T11	2008	60m, korkeus
T12	2007	60m, korkeus
T13	2006	60m, korkeus
P7	2012	40m, pituus
P8	2011	40m, pituus
P9	2010	40m, pituus
P10	2009	60m, kuula
P11	2008	60m, kuula
P12	2007	60m, kuula
P13	2006	60m, kuula

2. urheilukoulun kisat ti 19.3.

Sarja	Vuosi	Lajit
T7	2012	400m, pituus
T8	2011	400m, pituus
T9	2010	400m, pituus
T10	2009	600m, kuula
T11	2008	600m, kuula
T12	2007	600m, kuula
T13	2006	600m, kuula
P7	2012	400m, kuula
P8	2011	400m, kuula
P9	2010	400m, kuula
P10	2009	600m, pituus
P11	2008	600m, korkeus
P12	2007	600m, korkeus
P13	2006	600m, korkeus

Ilmoittautuminen muihin kilpailuihin

Jokaiselle urheilukoululaiselle on hankittu yleisurheilulisenssi, joka sisältää tapaturmavakuutuksen ja kilpailuoikeuden Suomessa järjestettäviin Suomen Urheiluliitto, SUL ry:n alaisiin kilpailuihin. Voit ilmoittautua ympäri Suomea pidettäviin kisoihin osoitteessa www.kilpailukalenteri.fi. Kilpaileminen Espoon Tapioiden järjestämissä kilpailuissa on ennakkoon ilmoittautuneille ilmaista.

Helppoa:

- Etsi haluamasi kilpailu. Jos et löydä hakemaasi kilpailua, klikkaa vasemmalta ”näytä piirien myöntämät kilpailut”
- Valitse ”ilmoittaudu kilpailuun”
- Valitse seura, sukupuoli ja ikä
- Poimi oikea nimi listasta
- Valitse lajit
- Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja lähetä ilmoittautuminen
- Lue huolellisesti kilpailua koskevat varmistus-, aikataulu ja maksuohjeet
- Ole ajoissa kisapaikalla. Varmistus on usein 60 minuuttia ennen lajin alkua



Kilpailut ovat hauskoja ja opettavia tapahtumia! Perhoset vatsassa, onnistumiset ja ajoittaiset pettymykset sekä erinomainen kisaseura ja kaverit tekee kisatapahtumista ikimuistoisia elämyksiä. Käykää kokemassa!