

Yleisurheilun harrasteryhmä Otaniemi tiistai 18.00-19.30

Tiistai	
8.1.	Seiväshyppy
15.1.	Pituus + kolmiloikka
22.1.	Moukari
29.1.	Korkeus
5.2.	Kuula
12.2.	Kilpakävely
19.2.	Talviloma! Ei harjoituksia.
26.2.	Pelit + KP
5.3.*	Sovitaan harjoituksista
12.3.	Aitajuoksu
19.3.*	Sovitaan harjoituksista
26.3.	Taito + koordinaatio
2.4.	Kiekko
9.4.	Ohjaajien valinta
16.4.	Pikajuoksu
23.4.	Kierrosjuoksu + viestit

*5.3. Otahallissa on kilpailut, joten halliin ei pääse.
Harjoitusten toteutuksesta sovitaan
*19.3. valmentajan kanssa. Asiasta tiedotetaan!

Perttu Örn
Nuorisopäällikkö
perttu@espoontapiot.fi
050 464 4661

