

Tämä on seuran uusi uutiskirje, jossa tiedotamme seuran tärkeitä ajankohtaisia asioita. Uutiskirje lähetetään jatkossa 4-5 kertaa vuodessa.

Puheenjohtajan palsta

Olen Esko Kuha ja olen ollut mukana Espoon Tapioiden toiminnassa vuodesta 2004 alkaen. Ensin yleisurheilukouluohjaajana, sitten nuorisotoimikunnan puheenjohtajana ja nuorisovalmentajana. Vuodet 2007-2018 toimin yleisurheilujaoston puheenjohtajana ja useampien seuran järjestämien kilpailujen järjestäjänä. Seuramme vuosikokouksessa 20.11.2018 minut valittiin Tapioiden puheenjohtajaksi - kiitokset äänestäneille.

Tänä vuonna 54-vuotta täyttävä Espoon Tapiot on edelleen yksi Suomen johtavista yleisurheiluseuroista. Seuran 2010-luvun voimakas kehitys siivitti Tapiot Kalevan maljan voittoon 2016, mikä oli myös vuoden espoolainen urheiluteko. Espoon Tapiot on ollut neljä vuotta (2014-2017) peräkkäin pääkaupunkiseudun menestynein yleisurheiluseura.

Vuoden 2019 aikana kehitämme edelleen seuramme toimintaa - keräämme teiltä palautetta, tehostamme viestintäämme ja valmistelemme seuran strategiaa, neljällä eri osa-alueella (talous ja hallinto, lasten ja nuorten harrastus, kilpaurheilu ja valmennustoiminta, kilpailut ja tapahtumien järjestäminen), kohti tulevien vuosien tavoitteita.

Avoimella toiminnalla, positiivisella ajattelulla ja vahvasti yhteen hiileen puhaltuen haluan kehittää yhdessä seuramme johtokunnan, kaikkien aktiivitoimijoiden ja henkilökunnan kanssa Tapioista entistä vahvemman, aktiivisemmän ja merkittävämmän toimijan suomalaisen yleisurheilun ytimessä. Kiitos kun olet mukana!

Hyvää yleisurheilukesää 2019 Teille kaikille!

Esko Kuha, puheenjohtaja
040 506 3301



VALMENNUKSEN KESÄKAUDEN AVAUSTILAISUUS

13.5. KLO 18 ALKAEN OTAHALLISSA

Tule paikalle kuuntelemaan tärkeitä asioita koskien kesän toimintaa sekä kilpailuja.

Paikalla on myös Pohjolan Sairaalan edustajat kertomassa heidän seuran jäsenille tarjoamasta hoitopolusta.

KESÄN LEIRIT JA URHEILUKOULUT!

Kesän yleisurheilukouluissa ja liikunnallisilla kesäleireillä on vielä tilaa!

Järjestämme ulkokaudella yleisurheilukoulu toimintaa 4-vuotiaista aikuisiin touko-, kesä- ja elokuun ajan. Nyt on hyvä kutsua mukaan yleisurheilusta kiinnostuneet kaverit

Kesäleirejä järjestämme viikoilla 23, 24 ja 31. Tarkemmin tarjonta löytyy verkkosivuiltamme <https://www.espoontapiot.fi/kesa-2019/>.

Tervetuloa mukaan!

Uutiskirjeissä on mukana myös tiimien omia uutiskirjeitä, jossa tiimin tärkeitä ajankohtaisia asioita – nyt kilpailutiimin vuoro.

Sääntömuutoksia

IAAF on tehnyt muutamia muutoksia sääntöihin, tässä niistä lyhyt yhteenveto tärkeimmistä muutoksista:

- Kenttälajeissa palattiin 1 minuutin suoritusajkaan. Aina ennen lajin alkua lajijohtaja kertoo urheilijoille, miten annetaan merkki, kun suoritusajka alkaa – yleensä se on joko valkoisen lipun heilautus tai kartion otto pois radalta.
- Vapaus järjestää viestijuoksu muullakin tavalla kuin säännöissä on mainittu. Tästä esimerkkinä on tulevan seuraottelumme 200m+200m+400m+800m sekaviesti.
- Kertauksena pari viime vuonna voimaan tullutta sääntöä:
 - Kaikissa hyppylajeissa voidaan käyttää yhtä kilpailunumeroa;
 - Urheilija liike lähtötilanteessa on määritetty tarkemmin, nyt säännöissä on lisäys, että jos urheilija aloittaa liikkeensä ennen laukausta ja jatkaa sitä pysähtymättä niin tämäkin katsotaan lähdöksi;
 - Kaarrelähdöissä voi lähtötelineen rungon takaosa mennä ulkoradalle, kunhan se ei häiritse kanssakilpailijaa;
 - Aitajuoksussa aidan voi ylittää muutenkin kuin hypäten= aitaan voi koskea kädellä, kunhan ei kallista tai kaada aita.

2-tason tuomarikurssi 8.5.2019 Otahallissa

Kaikki SM-ikäiset urheilijat, jotka eivät tätä kurssia vielä ole käyneet tervetuloa. Myös muut halukkaat voivat tulla mukaan – kaikille ilmoittautuminen myClubin kautta.

Nuoremmille lapsille on kesällä omaa kisatoimintaa!

Seuran nuoremmille jäsenille löytyy kesällä omaa kilpailutoimintaa: Silja Line seurakisat Otaniemessä 11.6., 13.6., 15.8. ja 20.8.. OP Hippokisat järjestetään 5.6. Otaniemessä ja 29.8. Leppävaarassa, lajeja löytyy 4-10 vuotiaille. Taasen 11-17 vuotiaiden Seuracupin 1. piirikisa järjestetään 6.6., joukkueen sinne nimeää seuran valmentajat.

Muistakaa käydä ilmoittautumassa toimitsijatehtäviin!!

Kaikilla valmennusryhmiin kuuluvilla perheillä on 4 kilpailua, missä tulee olla mukana toimitsijatehtävissä. Nyt ulkokauden käynnistyessä on hyvä paikka käydä ilmoittautumassa myClubissa näihin tehtäviin.

Kilpailuihin liittyvissä asioissa olethan aina yhteydessä kilpailutiimin puheenjohtajaan, Harri Lammiin – 0415108018 / harri@mi.fi

SEURAN JÄRJESTÄMÄT MERKITTÄVIMMÄT KILPAILUT 2019:

HESE CUP

9.5.2019 klo 10

Pk-seudun koulujen kilpailutapahtuma Leppävaaran kentällä.

TAPIOT GAMES 26.5.

Kauden avauskilpailu Leppävaarassa klo 13 alkaen.

SEURAOTTELU 30.5.

EspTa-HIFK-JKU-SSU klo 13 Perinteinen seuraottelu, tällä kertaan vain viestit lajeina, paikkana Leppävaara.

ESPOONLAHDEN HEITTOKILPAILUT

Kaikille avoimet heittokisat käydään 20.5.; 31.7-1.8.; 5.- 6.10. Koulumäen kentällä

MOTONET GP 18.8.

Kesäkauden tärkein kisatapahtuma kerää kotimaiset huiput Leppävaaraan klo 18 alkaen

Lisätietoja kilpailuista seuran sivuilla ja Kilpailukalenteri.fi palvelussa!

Muista myös käydä tykkäämässä eri somekanavilla seuran toimintaa!

